

AVALLON - VEZELAY

Parc naturel régional du Morvan



BASE DE LOISIRS



www.abloisirs.com

AB
LOISIRS
Le Morvan autrement!

CANOË KAYAK



La Cure est l'une des plus belle rivières de France accessible en Canoë-Kayak Loisirs. Vous découvrez, sur des parcours de 4 à 18 kms, les paysages sauvages de la magnifique « Vallée de la Cure ». Les enfants de moins de 8 ans sachant nager prennent place sur un siège spécifique.

"The Cure is one of the most beautiful and accessible rivers of France in canoeing leisure activities. Discover forests and cliffs of the Morvan on the Cure Valley. Children less than 8 years ride in an adapted seat."

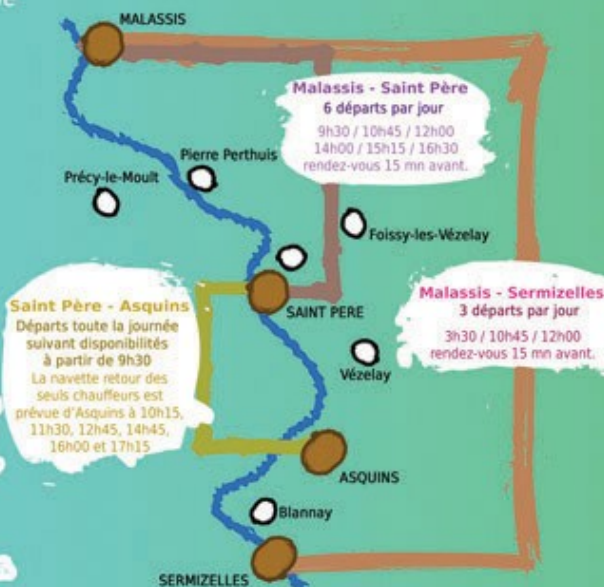


Descentes au Clair de Lune

Le 15 Juin, le 15 Juillet, le 13 Août et le 12 Septembre.

Les places étant limitées...

Pensez à vous inscrire !



Location CANOE - KAYAK sans encadrement (tarifs par personne)

	15 ans et plus	9 à 14 ans	8 ans et moins	tarifs famille*
Location 4kms	14,00 €	12,00 €	5,00 €	12,00 €/adulte
Location 8kms	20,00 €	17,00 €	8,00 €	17,00 €/adulte
Location 18kms	35,00 €	29,00 €	13,00 €	29,00 €/adulte
Location bidon etanche	3,00 € par bidon			

Descentes au Clair de Lune

35 € / pers.

Encadrement de la descente par un guide diplômé d'état possible : nous consulter
Savoir nager est indispensable

* à partir de 2 enfants et 2 adultes



PARC AVENTURE

NOUVEAUX HORAIRES
NOUVEAUX ATELIERS
NOUVEAUX AMENAGEMENTS

Parc Aventure - 3h
Une authentique aventure à vivre au coeur d'une forêt de chênes centenaires. Au programme, plus de 70 ateliers de tous niveaux de difficulté et d'engagement croissants organisés en six circuits, blanc, vert, jaune, bleu, rouge et noir.



Parc Aventure en Nocturne !
sur réservation, à partir de 8 participants !

AVRIL 2011							MAI 2011								
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di		
					1	2	3						1		
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8		
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15		
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22		
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29		
							30	31							
JUIN 2011							JUILLET 2011								
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di		
			1	2	3	4	5						1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10		
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17		
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24		
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31		
AOÛT 2011							SEPTEMBRE 2011								
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di		
1	2	3	4	5	6	7						1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11		
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18		
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25		
29	30	31					26	27	28	29	30				

9h30 à 19h30
10h à 18h
14h à 18h
Le reste de l'année : sur réservation

Adventure Park - 3h

New Adventure Park, offers five different tree to tree challenges. From discovery to extreme adventure. Adapted site for kids (minimum 5 years old).

Parcours aventure - 3h00

●●●●● 15 ans et + 24 €

●●●●● 9 à 14 ans 21 €
(minimum 1m60 les bras levés)

●● 7 à 8 ans 15 €

● 4 à 6 ans 10 €
(minimum 1m20 les bras levés)

Parc Aventure en Nocturne
Hors ouverture public (à partir de 8 sur réservation) 24 €

Activité surveillée. Encadrement du parcours par un guide diplômé d'Etat possible : nous consulter.

Les Plus de notre parc aventure :

- La taille des franchissements, pont Népalais de plus de 30 m, saut pendulaire, téléphériques de 15 et 20 m, tyroliennes de 80 et 120 m à plus de 60 km/h.
- La surveillance permanente de notre équipe,
- L'encadrement possible par guide diplômé d'Etat

⚠ Paiement par chèque et espèce uniquement au Parc Aventure

Soyez prévoyant ! Réservez au 03 86 33 38 38

Journée 100% NATURE

multi activités

**SPECIAL
ENTERREMENT
VIE GARÇON
ET JEUNE FILLE**

Activités du (de la) futur(e)
marié(e) offertes*
Possibilité forfait séjour
"clé en main"
hébergement et
restauration et activités :
nous consulter

* Minimum 10 personnes payantes.
Activités motorisées et rafting exclus de la promotion.

Parc Aventure + Canoë !

Profitez de nos meilleurs tarifs avec notre journée 100% NATURE.
Au programme : la descente canoë de 8kms et la séance de parcours aventure.

*Enjoy our best rates with our day «100% NATURE».
During this day : You will canoeing 5 miles
long and a session of a adventure trail.*

Cette journée satisfait aussi bien les grand que les petits. Vous découvrirez le vézélien d'une manière original qui vous permet d'être au plus près de la nature.

Au sein d'une forêt de chênes centenaires vous pratiquez une activité unique dans les arbres. Une promenade en hauteur en complicité avec vos amis ou votre famille. Tout cela sous l'oeil attentif de nos moniteurs formés pour que cette journée reste inoubliable.

Journée 100% NATURE

	15 ans et +	9 à 14 ans	8 ans et -
Journée Parcours Aventure / Canoë	40,00 €	34,00 €	18,00 €

Paintball + Parc Aventure

Une journée à vivre entre amis ou en famille avec l'association de ces deux activités qui demandent complicité et entraide, parc aventure et paint Ball. Poursuite défi, convivialité et fous rires sont aussi au programme de cette journée inoubliable. Vous évoluez au cœur d'une forêt de chênes centenaire, accompagné par nos guides expérimentés.

Journée Paintball + Parc aventure (6 pers minimum)

100 billes/pers	44,50 €/pers.
200 billes/pers	50,50 €/pers.
300 billes/pers	54,50 €/pers.

Rallye Aventure Nature

Seul, en groupe ou en famille, vous alternez à votre rythme, une descente de la Cure en canoë, une randonnée VTT à travers le vignoble de Vézelay et les forêts du Morvan et une randonnée qui vous emmène découvrir le village de Vézelay et sa Basilique classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Rallye Aventure 1 Journée (Canoë - VTT - rando-orientation)

15 ans et +	36 €/pers.
de 9 à 14 ans	33 €/pers.

Adventure day trip, including 8 kms river canoeing, 1h30 mountain bike and 6 kms hiking orientation through Vézelay hill.

Soyez prévoyant ! Réservez au 03 86 33 38 38

EAUX VIVES



Le Morvan est le paradis des eaux-vives Franchissement de rapides et slaloms entre les rochers sous les yeux vigilants de vos moniteurs. Le plein de plaisir, de sensations et d'adrénaline pour ceux que la magie de l'eau attire.

The Morvan area is a paradise for white water rafting. Slalom amongst rocks down the rapids in complete security. Total excitement for all those who are attracted by the magic of white waters.

TOUTE L'ANNEE aux dates de lâchers de barrage.

Rafting et Hot-Dog à partir de 12 ans - activités encadrées
1 descente 46 € /pers.

Nage en eaux vives à partir de 14 ans - activités encadrées
1 descente 48 € /pers.

SPECIAL ENTERREMENT VIE GARÇON ET JEUNE FILLE

Activités du (de la) futur(e) marié(e) offertes*
Possibilité forfait séjour "clé en main" hébergement et restauration et activités : nous consulter

* Minimum 10 personnes payantes.
Activités motorisées et rafting exclus de la promotion.

Our base is located at the head of 170 miles networks of tracks of various levels of difficulty. Adults kids bike rental from 8 years old. Itinerary maps free.

V.T.T.



Au coeur de la Bourgogne, le Morvan est le paradis des randonnées à vélo. La diversité de ses paysages est un régal pour les yeux. Notre base de loisirs est le point de départ de plus de 270 kms de chemins balisés aux difficultés variés.

Location 12 ans et +

1/2 journée - libre	18 € /pers
Journée - libre	25 € /pers
Week-end - libre	42,5 € /pers
Semaine - libre	130 € /pers
Jour en plus	18 € /pers

Livraison possible. Encadrement par guide diplômé d'Etat, nous consulter.

PAINT-BALL



Le Paint-ball est avant tout un jeu de pleine nature sans autre danger que celui de passer un très bon moment. Notre équipe fournit à chacun une combinaison, un masque en kevlar et un marqueur à bille de peinture. Au programme, embuscades, poursuites, adresse, défi, fair-play et ruse... pour marquer des points et conquérir le drapeau de l'équipe adverse.

Paint-ball - à partir de 16 ans
Activité surveillée.

100 billes/personne	25 € /pers.
200 billes/personne	30 € /pers.
300 billes/personne	35 € /pers.
au delà, les 500 billes suppl.	35 € /pers.

Location de terrain, nous consulter.
Devis sur demande.

Paint-ball is above all an outdoor game without danger. Our team provides each person with a protective suit, a kevlar mask and a marker with paint marbles. With program, ambushes, poursuites, adresses, challenge, fair play and cunning to earn points and conquer the opposing team.

EQUITATION



Dans un site exceptionnel, en bordure d'une forêt de 1000 ha, le centre équestre vous accueille dès l'âge de 3 ans. Vous découvrirez, à cheval ou à poney pour les plus jeunes, des randonnées magnifiques en forêt. Nos petits de 3 à 6 ans apprennent, à travers des activités ludiques et adaptées, à connaître et aimer les poneys.

In a exceptional surrounded by 1000 ha of forest the equestrian centre welcome it's youngest adventurer at 3 years old. Magnificent forest horseback riding (+ 12 yrs) or pony riding for the younger are yours to discover.

Equitation - activité encadrée

Cheval (+ 12 ans)	
1 heure	18 € /pers
2 heures	34 € /pers
3 heures	48 € /pers
Journée	60 € /pers

Poneys (-12 ans)	
1 heures	16 € /pers
2 heures	30 € /pers
3 heures	43 € /pers
Journée	50 € /pers

Autour du poney (3 à 6 ans) : 1h. 15 € /pers

KARTING



Notre circuit kart outdoor a une longueur de plus de 500 m. Les machines sont des 4 temps de 270 cm3. Les multiples formules de course en font l'activité idéale pour faire le plein d'émotions entre amis.

Outdoor circuit of karting of length of more than 500 meters. Perfect Activity to have a good time between friends.

Minikart
à partir de 1m30

Kart
à partir de 12 ans

Karting sur circuit outdoor
(activité surveillée)

Formule 13 €/pers
10 min.

Formule 26 €/pers
2 x 10 min.

Formule 35 €/pers
3 x 10 min.

Formule Minikart 10 min. 10 €/pers

2 x 10 min. 20 €/pers

QUADS

de 125 à 500 cm³



En famille ou entre amis, nos guides vous font découvrir, à travers de sites superbes, des sensations uniques. La diversité de nos quads permet à chacun, débutant ou pilote confirmé, un plaisir maximum.

In family or between friends, you will discover with our qualified guides, the unique sensation of exploring some superbs sites. Our diversified quads will ensure each of our riders, beginner or experienced, a maximum pleasure.

Guidage en quad

Découvrez le morvan avec notre guide diplômé sur un ou plusieurs jours avec votre quad.

Pour plus de renseignements, contactez-nous

Rando quad	300cm ³	500cm ³ (activités accompagnées)
1 heure	43 €/pers	65 €/pers
2 heures	78 €/pers	90 €/pers
1/2 journée	94 €/pers	130 €/pers
Journée de 9h à 18h30 avec repas	169 €/pers	255 €/pers
Caution	500 €/quad	500 €/quad

ESCALADE - SPELEO



En hauteur ou sous terre découvrez ces activités de code. Evolvez selon votre niveau sur les multiples sites qu'offre le Morvan. Vous pouvez aussi explorer un univers de silence, entre concrétion, stalagmites et stalactites. Tout cela en toute sécurité encadré par nos guides expérimentés.

Spéléo - Grotte de Voutenay
(6 personnes minimum)
1/2 journée - à partir de 8 ans - 37 € / pers.

Escalade
(6 personnes minimum)
1/2 journée - à partir de 8 ans - 35 € / pers.

ORIGINAL

Anniversaires, fête des pères, Noël, Saint Valentin, fête des mères,...., toutes les occasions sont bonnes pour offrir nos chèques cadeaux AB Loisirs.

Choisissez le montant ou l'activité à offrir, vos amis ou vos proches en profiteront selon leurs envies et leurs disponibilités.



Un cadeau simple et original à offrir de toute urgence !

Soyez prévoyant ! Réservez au 03 86 33 38 38

Séjours multiactivités

Groupes et individuels, nous adaptons votre séjour selon vos disponibilités et votre budget. L'hébergement et la restauration peuvent y être associés. Nous disposons de personnes diplômés d'état afin d'encadrer les activités choisies.



Visites guidées

Le Vézélien et l'Avallonnais recèlent des trésors du patrimoine culturel que nos guides sauront vous faire découvrir avec passion. Pour toute demande spécifique contactez-nous.



Notre challenge, c'est votre plaisir avant tout !



RETROUVEZ-NOUS
SUR INTERNET



www.facebook.com/abloisirs



www.abloisirs.com



SEMINAIRES & EVENEMENTS



Forte de plus de 15 ans d'expérience dans l'organisation de séminaires, notre société sélectionne des prestataires de qualité pour la restauration, l'accueil, les salles de travail ainsi que le matériel mis à disposition.

Notre savoir faire dans l'organisation de challenges ludiques et la diversité de nos activités de plein air font de notre base de loisirs, le lieu idéal pour travailler la cohésion d'équipe et se ressourcer !

Ajoutez la richesse culturelle de notre région et vous obtenez l'alchimie parfaite pour la réussite de votre séminaire ...

Définissez vos objectifs, nous vous accompagnons dans l'organisation de votre réunion de travail pour qu'elle soit une réussite.

Nous répondons aux demandes les plus exigeantes !



Acces base de loisirs

Credit photos : AB Loisirs - Fotolia - Jean-Christophe Petit - Didier Bluki Photography
Toutes les photos de quads ont été prises sur terrain autorisé
Création : Trimble Communication (www.trimble.fr)
Photos non contractuelles

Coordonnées GPS : N 47°27'34" - E 3°46'12"



Acces parc aventure / paint-ball



Coordonnées GPS : N 47°28'34" - E 3°53'27"

Route du Camping - 89450 ST PERE sous VEZELAY
Tél. : 03 86 33 38 38 - contact@abloisirs.com

